

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 25 августа 2023 года

**УТВЕРЖДЁН**  
Заведующим МБДОУ  
МБДОУ Детский сад  
«Василёк» г. Заозерного  
Л.В. Розбура  
Приказ № 43 — ОД от 29 августа 2023 г.

**Учебный план  
2023 -2024 учебного года**

г. Заозерный  
2023 г.



## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Детский сад «Василёк» г.Заозерного на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и Науки РФ от 17.10.2013г. № 1155 « Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного обучения»
- Приказом Мин. просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом «О гигиенических требованиях о максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 « Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов и среды обитания»;
- Уставом МБДОУ Детский сад «Василёк» г.Заозерного .

### **При составлении учебного плана учитывались следующие принципы дошкольного образования:**

- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребёнка, при котором сам ребёнок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и родителей (законных представителей), совершеннолетних членов семьи, принимающих участие в воспитании детей младенческого, раннего и дошкольного возрастов, а также педагогических работников (далее вместе – взрослые);
- признание ребёнка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество ДОО с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребёнка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- учёт этнокультурной ситуации развития детей.





## Учебный план разработан с учётом:

- ФОП ДО
- ФГОС ДО
- особенностями образовательного учреждения, региона и муниципалитета, образовательными потребностями и запросов родителей воспитанников; с учетом концептуальных положений Образовательной программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад «Василёк» города Заозерного, разработанной соответствии с Федеральной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, в редакции от 08.11.2022), принятой педагогическим советом № 1 от 25 августа 2023 г., утвержденной приказом заведующего № 43 –ОД от 29 августа 2023 года..

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики разработаны с учетом инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузкой на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

Учебный план ДОУ соответствует Уставу ДОУ, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, ФОП ДО гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием. Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный год (образовательный период) начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 12 часовое пребывание обучающихся.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) в группах для детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования в группе для детей дошкольного возраста комбинированной направленности составляет не менее 80 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение



образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 20%. В соответствии с образовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности (в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО). В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части формируемой участниками образовательных отношений. Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности:

#### **Физическое развитие**

- Формирование начальных представлений о ЗОЖ
- Физическая культура

#### **Социально-коммуникативное развитие**

- Формирование первичных ценностных представлений
- Развитие коммуникативных способностей
- Развитие регуляторных способностей
- Формирование социальных представлений умений и навыков

#### **Познавательное развитие**

- Сенсорное развитие
- Формирование элементарных математических представлений
- Познавательно-исследовательская
- Конструирование и моделирование

#### **Развитие речи**

- Развитие речевой среды
- Развитие связной грамматически правильной речи, активизация словаря, подготовка к обучению грамоте
- Приобщение к художественной литературе

#### **Художественно-эстетическое**

- Изобразительная деятельность
- Конструктивно-модальная деятельность
- Музыкальная деятельность

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Речевое", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании НОД. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в



соответствии с ФГОС ДО наиболее характерные для каждого возраста детей. Количество и продолжительность НОД организуются в соответствии с инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23- 16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685 -21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников групп .  
Продолжительность непрерывной непосредственно организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй группе раннего возраста не превышает 20 минут (отсутствуют занятия после дневного сна);
- в младшей группе не превышает 30 минут (отсутствуют занятия после дневного сна);
- в средней группе не превышает 40 минут (отсутствуют занятия после дневного сна);
- в старшей группе – 50 или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна);
- в подготовительной группе не превышает 90 минут, в том числе после дневного сна.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. Четыре дня в неделю (понедельник, вторник, среда, четверг) по одному виду организованной образовательной деятельности проводится во второй половине дня после дневного сна. Начало и окончание образовательных программ для детей всех возрастов: Начало – 09.00; Окончание не позднее 17.00. Утренняя гимнастика - для детей всех возрастов не менее 10 минут. Дневной сон - для детей от 1-3 лет - не менее 3 час. - для детей 4-7 лет – 2.30 мин. Прогулка для всех возрастов не менее 3 час. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня, в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда) В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

### **Структура учебного года**

Учебный план предусматривает реализацию образовательной программы дошкольного образования, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12 - часового пребывания).

- Организационные занятия начинаются с 1 сентября 2023 г.
- Начало учебного года с 01 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.



- 02.10.2023 по 20.10.2023 г. – проводится оценка индивидуального развития детей педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

- 29.12.2023 - 08.01. 2024 г. – новогодние каникулы.

### Периоды проведения мониторинговых процедур

- Педагогическая диагностика динамики эффективности реализации ООП ДО

- 12 - 22 сентября 2023 г.; 13 - 25 мая 2024 г.

- Оценка сформированности учебной готовности выпускников - май 2024 г.

- Анкетирование родителей по удовлетворенности качеством образовательной деятельности в ДОУ - апрель 2024 г.

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период в каникулярном режиме. В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. В подготовительной группе реализуется программа финансовой грамотности, разработанная на основе примерной парциальной образовательной программы дошкольного образования для детей 5 -7 лет «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности». В группах 5-6 года жизни с детьми проводятся учителем – логопедом и педагогом – психологом 1 раз неделю коррекционные занятия. В группах 6 -го и 7 – го года жизни проводятся 2 раза в неделю. Организованная образовательная деятельность образовательной области «Речевое развитие» осуществляется в группах от 5 до 6 и от 6 до 7 лет воспитателями совместно с учителем логопедом. Дети, имеющие статус ОВЗ, один раз в неделю занимаются с учителем-дефектологом.

### Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого в неделю
Первая младшая группа	<b>9.00-9.10</b> <b>Физическая культура</b> <b>9.20 -9.30</b> <b>Познание.</b> <i>(формирование целостной картины мира)</i> <b>1,3 неделя</b> Ознакомление с	<b>9.00-9.10</b> <b>Музыка</b> <b>9.20-930</b> <b>Развитие речи.</b> Коммуникация. <i>(Чтение художественной литературы)</i>	<b>9.00-9.10</b> <b>Физическая культура</b> <b>9.20-9.30</b> <b>Художественное творчество</b> <b>1,3 неделя</b> Лепка <b>2,4 неделя</b> Аппликация	<b>9.00-9.10</b> <b>Музыка</b> <b>9.20-930</b> <b>Развитие речи.</b> Коммуникация. <i>(Чтение художественной литературы)</i>	<b>9.00-9.10</b> <b>Художественное творчество.</b> Рисование <b>11.00-11.10</b> <b>Физическая культура</b> <i>(на улице)</i>	<b>10</b>



	<p>окружающим миром (один раз в месяц региональный компонент) <b>2,4 неделя</b> Ознакомление с природой</p>					
<b>Вторая младшая группа</b>	<p><b>9.00-9.15</b> <b>Познание.</b> (формирование целостной картины мира) <b>1,3 неделя</b> Ознакомление с окружающим миром (один раз в месяц региональный компонент) <b>2,4 неделя</b> Ознакомление с природой</p> <p><b>9.25-9.40</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p><b>9.00-9.15</b> <b>Познание.</b> (Формирование элементарных математических представлений)</p> <p><b>9.25-9.40</b> <b>Музыка</b></p>	<p><b>9.00-9.15</b> <b>Развитие речи.</b> Коммуникация. (Чтение художественной литературы) (один раз в месяц региональный компонент)</p> <p><b>9.25-9.40</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p><b>9.00-9.15</b> <b>Художественное творчество</b> <b>1,3 неделя</b> Лепка <b>2,4 неделя</b> Аппликация</p> <p><b>9.25-9.40</b> <b>Музыка</b></p>	<p><b>9.00-9.15</b> <b>Художественное творчество.</b> Рисование</p> <p><b>11.10-11.25</b> <b>Физическая культура</b> (на улице)</p>	<b>10</b>
<b>Средняя группа</b>	<p><b>9.00-9.20</b> <b>Художественное творчество</b> <b>1,3 неделя</b> Лепка <b>2,4 неделя</b></p>	<p><b>9.00-9.20</b> <b>Познание.</b> (Формирование элементарных математических представлений).</p>	<p><b>9.00-9.20</b> <b>Развитие речи</b> Коммуникация. (Чтение художественной литературы)</p>	<p><b>9.00-9.20</b> <b>Познание.</b> (формирование целостной картины мира) Ознакомление с</p>	<p><b>9.00-9.20</b> <b>Художественное творчество.</b> Рисование)</p> <p><b>11.25-11.45</b></p>	<b>10</b>



	<p>Аппликация</p> <p><b>9.50 – 10.10</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p><b>9.50-10.10</b> <b>Музыка</b></p>	<p><b>9.50-10.10</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p>природой <i>(один раз в месяц региональный компонент)</i></p> <p><b>9.50-10.10</b> <b>Музыка</b></p>	<p><b>Физическая культура</b> <i>(на улице)</i></p>	
<p><b>Старшая группа</b></p>	<p><b>9.00-9.25</b> <b>Развитие речи</b> Коммуникация. <i>(Чтение художественной литературы)</i></p> <p><b>10.20-10.45</b> <b>Художественное творчество.</b> Рисование</p> <p><b>16.00-16.25</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p><b>9.00-9.25</b> <b>Познание</b> <i>(Формирование элементарных математических представлений).</i></p> <p><b>10.20-10.45</b> <b>Познание</b> <i>(Формирование целостной картины мира).</i> <b><u>1-3 неделя</u></b> Ознакомление с окружающим миром <i>(один раз в месяц региональный компонент)</i></p> <p><b>16.00-16.25</b> <b>Музыка</b></p>	<p><b>9.00-9.25</b> <b>Художественное творчество.</b> Рисование</p> <p><b>10.20-10.45</b> <b>Физическая культура</b></p>	<p><b>9.00-9.25</b> <b>Познание</b> <b><u>2-4 неделя</u></b> Ознакомление с природой</p> <p><b>10.20-10.45</b> <b><u>1-3 неделя</u></b>  Лепка</p> <p><b><u>2-4 неделя</u></b>  Аппликация</p> <p><b>16.00-16.25</b>  <b>Музыка</b></p>	<p><b>9.00-9.25</b> <b>Развитие речи</b> Коммуникация. <i>(Чтение художественной литературы)</i> <i>(один раз в месяц региональный компонент)</i></p> <p><b>11.40-12.05</b> <b>Физическая культура</b> <i>(на улице)</i></p>	<p><b>13</b></p>







--	--	--	--	--	--	--





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Розбура Лариса Васильевна	042B1564E22F7BF0CAA626AF48F566C6 с 22.02.2023 08:15 по 17.05.2024 08:15 GMT+03:00	31.08.2023 07:27 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 Розбура Лариса Васильевна	042B1564E22F7BF0CAA626AF48F566C6 с 22.02.2023 08:15 по 17.05.2024 08:15 GMT+03:00	31.08.2023 07:28 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа